

Speiseplan vom 29.12.2025 - 04.01.2026

Tag	Vorsuppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 29.12.25	Tagessuppe 51,52,58	Jägerschnitzel in Champignonrahm dazu 2,51 Kroketten und 12,51 Erbsen und Möhren 51,52,58	Gemüsefrikadelle mit 51,54 Reis Dazu Kräutersoße 51,52,58 Möhrensalat	Tagesdessert 7,10,52,58
	77 kcal, 7 g KH	635 kcal, 63 g KH	598 kcal, 87 g KH	126 kcal, 16 g KH
Dienstag, 30.12.25	Tagessuppe 51,52,58	Rostbratwurst mit 16,60,61 Rahmsauce dazu Spitzkohl & Salzkartoffeln	Pikante Asiatische Nudelpfanne 51,57 dazu ein kleiner Salat 52,54,58,61	Tagesdessert 7,10,52,58
	77 kcal, 7 g KH	499 kcal, 29 g KH	480 kcal, 87 g KH	126 kcal, 16 g KH
Mittwoch, 31.12.25	Tagessuppe 51,52,58	Schweinenackenbraten mit Rahmsauce dazu Bohnengemüse und Kartoffelpüree 2,13,52,58,63	Kartoffel-Leipzigerallerlei Ragout dazu Kräuterreis	Tagesdessert 7,10,52,58
	77 kcal, 7 g KH	496 kcal, 21 g KH	540 kcal, 103 g KH	126 kcal, 16 g KH
Donnerstag, 01.01.26	Tagessuppe 51,52,58	Schweinefilet mit Champignonrahmsoße - dazu Kartoffelgratin mit einem Salat	Kleine Butterkartoffeln 52,58 mit Kräuterquark 52,58 dazu ein kleiner Salat 52,54,58,61	Tagesdessert 7,10,52,58
	77 kcal, 7 g KH	193 kcal, 0 g KH	444 kcal, 33 g KH	126 kcal, 16 g KH
Freitag, 02.01.26	Tagessuppe 51,52,58	Wildlachs in 55 Safranoße dazu 52,58 Salzkartoffeln und ein kleiner Salat	Milchreis dazu 52,58 heiße Kirschen	Tagesdessert 7,10,52,58
	77 kcal, 7 g KH	365 kcal, 23 g KH	602 kcal, 135 g KH	126 kcal, 16 g KH
Samstag, 03.01.26		Käse Lauch Eintopf mit Hackfleisch 52,58 Brot 51,52,58	Bunte Kartoffelsuppe 2,13,52,58,60,63 Brot 51,52,58	Tagesdessert 7,10,52,58
		614 kcal, 64 g KH	473 kcal, 77 g KH	126 kcal, 16 g KH
Sonntag, 04.01.26	Tagessuppe 51,52,58	Putenrollbraten in Rahmsauce dazu Kartoffelmöhren untereinander Gurkensalat 2,61	Semmelklöße mit 51,54 Champignonrahm 52,58 dazu ein kleiner Salat 52,54,58,61	Tagesdessert 7,10,52,58
	77 kcal, 7 g KH	392 kcal, 36 g KH	273 kcal, 33 g KH	126 kcal, 16 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Speiseplan vom 05.01.2026 - 11.01.2026

Tag	Vorsuppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 05.01.26	Tagessuppe 51,52,58	Königsberger Klopse in 52,54,58 Kapernsauce dazu 51,52,58 Salzkartoffeln und Rote Beete Salat 4	Verlorene Eier in 54 Senfsauce dazu 51,52,58,61 Kartoffelpüree und 2,52,58,63 Spinat 52,58	Tagesdessert 7,10,52,58
	77 kcal, 7 g KH	635 kcal, 38 g KH	471 kcal, 24 g KH	126 kcal, 16 g KH
Dienstag, 06.01.26	Tagessuppe 51,52,58	Bayrischer Kartoffelsalat mit Speck dazu 4,12,51,54,61 eine Bockwurst und 1,2,16 Senf 61	Gartengemüseeintopf dazu Brot 60	Tagesdessert 7,10,52,58
	77 kcal, 7 g KH	607 kcal, 32 g KH	480 kcal, 54 g KH	126 kcal, 16 g KH
Mittwoch, 07.01.26	Tagessuppe 51,52,58	Geflügelfrikadelle in 51 Curryrahmsoße 51,52,58,61 dazu Kräuterreis	Vegetarische Gemüse-Hackfleisch-Toma- tenrahmsoße 60 Gabelspaghetti 51,54	Tagesdessert 7,10,52,58
	77 kcal, 7 g KH	443 kcal, 47 g KH	389 kcal, 73 g KH	126 kcal, 16 g KH
Donnerstag, 08.01.26	Tagessuppe 51,52,58	Hirtenrolle mit 51,52,54,58 Kartoffelpüree 2,13,52,58,63	Gemüselasagne an 51,52,54,58,60 Tomatenkräutersoße 51,52,58	Tagesdessert 7,10,52,58
	77 kcal, 7 g KH	417 kcal, 26 g KH	376 kcal, 47 g KH	126 kcal, 16 g KH
Freitag, 09.01.26	Tagessuppe 51,52,58	Schlemmerfilet "Bordelaise" mit 51,52,55,58 Salzkartoffeln dazu ein kleiner Salat 52,54,58,61	Blaubeerpfannkuchen mit Vanillesoße 2,12,51,52,54,58 mit heißer Vanillesauce 12,52,58	Tagesdessert 7,10,52,58
	77 kcal, 7 g KH	457 kcal, 35 g KH	572 kcal, 87 g KH	126 kcal, 16 g KH
Samstag, 10.01.26		Chili con Carne 2,60 Brot 51,52,58	Vegetarischen Erbsensuppe 1,2,3,51,52,58,60,61 Brot 51,52,58	Tagesdessert 7,10,52,58
		509 kcal, 64 g KH	561 kcal, 85 g KH	126 kcal, 16 g KH
Sonntag, 11.01.26	Tagessuppe 51,52,58	Rinderbrauhäusgulasch mit 2,51 Spätzle und 51,52,54,58 Apfelmus 2	Eier Omelette mit 52,54,58 Champignon-Rahmsauce dazu 2,51,52,58 Kartoffelpüree 2,13,52,58,63	Tagesdessert 7,10,52,58
	77 kcal, 7 g KH	604 kcal, 87 g KH	417 kcal, 31 g KH	126 kcal, 16 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (8) enthält eine Phenylalaninquelle; (9) mit Farbstoff; (10) geschwefelt; (11) geschwärzt; (12) mit Phosphat. Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Speiseplan vom 12.01.2026 – 18.01.2026

Tag	Vorsuppe	Menü 1		Menü 2		Dessert
Montag, 12.01.26	Tagessuppe 51,52,58	Hähnchen-Curry-Ragout mit 2,51,52,58,60,61 Reis		Gnocchi-Gemüsepfanne mit Kräutersoße 52,58		Tagesdessert 7,10,52,58
	77 kcal, 7 g KH	495 kcal, 78 g KH		309 kcal, 52 g KH		126 kcal, 16 g KH
Dienstag, 13.01.26	Tagessuppe 51,52,58	Kasselernacken mit 1,2 Sauerkraut und Kartoffelpüree 2,13,52,58,63		Ravioli in 51,54,60 Tomatensoße 51,52,58		Tagesdessert 7,10,52,58
	77 kcal, 7 g KH	513 kcal, 25 g KH		608 kcal, 74 g KH		126 kcal, 16 g KH
Mittwoch, 14.01.26	Tagessuppe 51,52,58	Hausgemachter Hackbraten mit 52,54,58 Blumenkohlgemüse und 51,52,58 Salzkartoffel dazu Rahmsauce 51,52,58		Bunter Gemüseeintopf 2,3,51,52,58,60 dazu Baguette 51		Tagesdessert 7,10,52,58
	77 kcal, 7 g KH	560 kcal, 50 g KH		424 kcal, 69 g KH		126 kcal, 16 g KH
Donnerstag, 15.01.26	Tagessuppe 51,52,58	Frischer Grünkohl Rostbratwurst dazu 16 Kartoffelstampf		Kartoffeltaschen gefüllt mit Frischkäse dazu 52,58 Kaisergemüse & ein Schnittlauch-Dip 52,58		Tagesdessert 7,10,52,58
	77 kcal, 7 g KH	514 kcal, 20 g KH		274 kcal, 24 g KH		126 kcal, 16 g KH
Freitag, 16.01.26	Tagessuppe 51,52,58	Seelachsfilet im Eimantel dazu 51,52,54,55,58 buntem Gemüse, Remouladensoße & einem Gurkensalat 61		Germknödel mit Pflaumenfüllung mit heißer Vanillesauce 12,52,58		Tagesdessert 7,10,52,58
	77 kcal, 7 g KH	575 kcal, 43 g KH		586 kcal, 123 g KH		126 kcal, 16 g KH
Samstag, 17.01.26		Ungarische Bohnensuppe Brot 51,52,58		Linseneintopf Brot 51,52,58		Tagesdessert 7,10,52,58
		561 kcal, 87 g KH		599 kcal, 98 g KH		126 kcal, 16 g KH
Sonntag, 18.01.26	Tagessuppe 51,52,58	Rinderroulade mit 1,2,61 Rotkohl dazu 2,6 Petersilienkartoffeln		Couscous mit 51 Champignonrahm 52,58 Garkensalat 1,52,58		Tagesdessert 7,10,52,58
	77 kcal, 7 g KH	448 kcal, 39 g KH		257 kcal, 35 g KH		126 kcal, 16 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Speiseplan vom 19.01.2026 - 25.01.2026

Tag	Vorsuppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 19.01.26	Tagessuppe 51,52,58	Hühnerfrikasse mit Brechspargel und 2,51,52,58,60,61 Reis dazu Möhrensalat	Schnittbohneneintopf 1,2,13,16,52,58,60,63 dazu Baguette 51	Tagesdessert 7,10,52,58
	77 kcal, 7 g KH	600 kcal, 81 g KH	442 kcal, 36 g KH	126 kcal, 16 g KH
Dienstag, 20.01.26	Tagessuppe 51,52,58	Schweinegulasch "Züricher Art" dazu 2,51,52,58 BandnuDELN 51,54 und ein Rote-Beete Salat 4	Vegetarische Frühlingsrolle 51,54,57 auf Süß-Saurer-Soße mit Koriander-Reis	Tagesdessert 7,10,52,58
	77 kcal, 7 g KH	606 kcal, 71 g KH	575 kcal, 105 g KH	126 kcal, 16 g KH
Mittwoch, 21.01.26	Tagessuppe 51,52,58	Hähnchen Cordon Bleu mit Erbsen und 51,52,58 Herzoginkartoffel und 52,58 Rahmsauce 51,52,58	Kräutertomatensauce mit Oliven auf 15,51,52,58 Nudeln 51	Tagesdessert 7,10,52,58
	77 kcal, 7 g KH	625 kcal, 31 g KH	377 kcal, 52 g KH	126 kcal, 16 g KH
Donnerstag, 22.01.26	Tagessuppe 51,52,58	Lasagne mit Hackfleisch und 1,2,13,51,52,58,60 Gurkensalat 1,52,58	Apfelpfannekuchen mit Vanillesauce 2,51,52,54,58	Tagesdessert 7,10,52,58
	77 kcal, 7 g KH	555 kcal, 49 g KH	539 kcal, 59 g KH	126 kcal, 16 g KH
Freitag, 23.01.26	Tagessuppe 51,52,58	Heringstipp "Hausfrauen Art" mit 5,52,54,55,58 Petersilienkartoffeln dazu ein Gurken-Tomatensalat	Rühreier mit 52,54,58,60 Salzkartoffeln und Spinat 52,58	Tagesdessert 7,10,52,58
	77 kcal, 7 g KH	401 kcal, 23 g KH	567 kcal, 29 g KH	126 kcal, 16 g KH
Samstag, 24.01.26		Linsensuppe mit Würstchenscheiben 1,2,16,60 Brot 51,52,58	ungarische Bohnensuppe mit 1,2,3,51,52,58,60,61 Brot 51,52,58	Tagesdessert 7,10,52,58
		607 kcal, 79 g KH	622 kcal, 73 g KH	126 kcal, 16 g KH
Sonntag, 25.01.26	Tagessuppe 51,52,58	Spießbraten mit Zwiebelsauce dazu 51,52,58 Kroketten und 12,51 Kohlrabigemüse	Gefüllte Paprikaschote an 51,52,57,58 Tomatensoße 51,52,58 dazu Kräuterreis	Tagesdessert 7,10,52,58
	77 kcal, 7 g KH	641 kcal, 34 g KH	336 kcal, 44 g KH	126 kcal, 16 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Speiseplan vom 26.01.2026 - 01.02.2026

Tag	Vorsuppe	Menü 1	Menü 2	Dessert
Montag, 26.01.26	Tagessuppe 51,52,58	Gebratener Fleischkäse mit 1,2,16 Wirsinggemüse und 51,52,58 Kartoffelpüree 2,13,52,58,63	Kaiserschmarrn mit 51,52,54,58 Pflaumenkompott 2 mit heißer Vanillesauce 12,52,58	Tagesdessert 7,10,52,58
	77 kcal, 7 g KH	566 kcal, 22 g KH	636 kcal, 99 g KH	126 kcal, 16 g KH
Dienstag, 27.01.26	Tagessuppe 51,52,58	Gebratene Hähnchenkeule mit Salzkartoffeln dazu Rosenkohl 1,2,51,52,58	Vegetarische Gemüsetomatensuppe 60 dazu Brot	Tagesdessert 7,10,52,58
	77 kcal, 7 g KH	641 kcal, 30 g KH	254 kcal, 47 g KH	126 kcal, 16 g KH
Mittwoch, 28.01.26	Tagessuppe 51,52,58	Lammragout mit Spätzle 52,58	gefüllte Zucchini auf Kräutersoße 52,58 mit Salzkartoffeln dazu Salat	Tagesdessert 7,10,52,58
	77 kcal, 7 g KH	429 kcal, 36 g KH	257 kcal, 37 g KH	126 kcal, 16 g KH
Donnerstag, 29.01.26	Tagessuppe 51,52,58	Geflügel-Cevapcici mit 51,52,54,58,61 Kartoffelplätzchen und Paprikasauce dazu 51,52,58 Salat	Reibekuchen mit 1,2,63 Apfelmus 2	Tagesdessert 7,10,52,58
	77 kcal, 7 g KH	616 kcal, 52 g KH	632 kcal, 41 g KH	126 kcal, 16 g KH
Freitag, 30.01.26	Tagessuppe 51,52,58	Gedünsteter Seelachs mit 55 Dillsauce und 51,52,58 Petersilienkartoffeln dazu ein Wachsbohnensalat	Grießbrei mit heißen Kirschen 51,52,58	Tagesdessert 7,10,52,58
	77 kcal, 7 g KH	502 kcal, 34 g KH	457 kcal, 85 g KH	126 kcal, 16 g KH
Samstag, 31.01.26		Möhreneintopf mit Mettwurststeinlage 1,2,13,52,58,60,61,63 Brot 51,52,58	Weiβkohleintopf mit 2,52,58,60 Brot 51,52,58	Tagesdessert 7,10,52,58
		601 kcal, 45 g KH	501 kcal, 76 g KH	126 kcal, 16 g KH
Sonntag, 01.02.26	Tagessuppe 51,52,58	Rheinischer Sauerbraten mit Rosinensauce mit 51,52,58 Rotkohl dazu 2,6 Kartoffelklöße 52,58	Tofu-Gemüseragout mit 57 Reis	Tagesdessert 7,10,52,58
	77 kcal, 7 g KH	633 kcal, 69 g KH	401 kcal, 59 g KH	126 kcal, 16 g KH

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat. Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben